第55回スキーツアー&スクール









2023 年 1 月 31 日 (火) ~ 2 月 2 日 (木) 蔵王温泉スキー場 堺屋・森のホテル ヴァルトベルク



【目 次】

・注意事項	3ページ
・初日の予定	4~5ページ
・蔵王温泉スキー場マップ&公式サイト	6ページ
・館内案内図	7ページ
・部屋割り	8ページ
・2 日目の予定	9ページ
・3日目の予定	10ページ
・おみやげ	11ページ



行程全体の注意事項

- ★詳細な内容は、次ページ以降をご参照下さい。 その他ご不明点はツアーデスクまでお問い合わせ下さい。
- ★ツアーデスクは2階レストラン「森の実」前に設置します。
 連絡事項は支部責任者を通じて行いますが、同時にツアーデスクにも随時掲示しますので、毎日必ず見るようにして下さい。
- ★滑走前・滑走後・外出時は必ずツアーデスクに声掛けをお願いします。
- ★ホテル売店の場所と営業時間は下記のとおりです。
 - ・2階売店(山森)

 $7:30\sim21:00$

- ★大浴場は3階にあります。行程中は3日目まですべて入浴可能です。
 - ・内風呂「木間々湯(きままゆ)」・露天風呂「木風(こかぜ)」) 24 時間入浴可(10:00~11:30 は清掃時間のため入浴不可)
- ★入浴時に使うタオル類は各部屋のものをご利用下さい。(脱衣所には返却 カゴのみ置いてあり、2 日目の日中にタオル交換および部屋清掃が入りま す。)3 日目のチェックアウト後に入浴を希望する方は、部屋のタオルを荷 物置き場までお持ちになり、使用後は脱衣所に返却して下さい。
- ★館内に自動販売機は 2 か所あります(3 階大浴場前:ソフトドリンク・アルコール、2 階フロント前:ソフトドリンクのみ)。また、ホテルより徒歩7分ほどの場所にコンビニ(ローソン)があります。
- ★ホテル館内では名札を着用してください。但し、ゲレンデに出る時は危険ですので着用しないで下さい。
- ★ルームキーは、シリンダー(まわして使用する)タイプで、1部屋につき 1本です。責任者を決めるなど、各自で管理をお願いします。
- ★貴重品はフロントに預けるか、各自で管理願います。(入浴時は、3 階大浴場前に貴重品ロッカーがあります。)
- ★リフト券と一緒に緊急時の連絡先をお渡ししますので、滑走中は必ず携帯して下さい。(2日目もしくは3日目の滑走終了後に回収します。)
- ★レンタル品は各自の責任で管理願います。
- **★客室は全室禁煙です。**喫煙は必ず喫煙室(3階)でお願いします。
- ★部屋用の氷は 550 円(税込)で購入できます。なお、ルームサービスでの対応となりますので、22 時までにフロントに申し付け下さい。



初日の予定



日付	時 刻	内 容 ・ 場 所	備考
1月31日	05:50	東京駅(鍛冶橋駐車場)集合	
(火)	06:00	東京駅(鍛冶橋駐車場) 発	佐野 SA・那須高原 SA
		※途中休憩(3回を予定)	吾妻 PA を予定
			各 15 分程度
	12:30	堺屋・森のホテル	荷物・着替えは下記参照のこと。
		ヴァルトベルク 着	
	13:15~	開校式・写真撮影	※全員参加!
		※開校式はホテル駐車場にて	
	13:45~	自由滑走 17:00 まで	※昼食は各自でお取りください。
	13:45~	スクール 15:45 まで	※初日のスクールは約2時間です。
	18:30~	夕食懇親会・抽選会	※全員参加です!時間厳守!
	20:00	会場:3階大広間 「蔵王の森」	20:30 までに食事を終えるように
		※貸切での利用となります	してください。
	20:30~	自由行動	

- ★天候・交通状況などにより、行程や時間が変更になる場合があります。
- ★バス車内は禁煙・禁酒となります。また、原則水分補給を除く飲食はご遠慮いただきますが、初日は軽食を用意しますので、バス車内で飲食可能な時間を設定いたします。(吾妻 PA 出発後 1 時間を予定) 車内で飲食する際は、黙食にご協力下さい。併せて、バス車内では飲食時以外マスク着用をお願いします。
- ★バス移動時・ホテル館内では必ず名札を着用して下さい。
- ★レンタル品は下記の場所に用意してあります。サイズ変更がある場合は、ツアー デスクにて対応します。
 - ・ウェア・小物類:2階ロビー、スキー板・ストック・ボード:1階駐車場、 ブーツ:1階乾燥室(すべて支部名・氏名シールを貼り付けています)
- ★事前に送付した荷物は「2階ロビー」に移動してあります。
- ★初日の着替えは、各自の宿泊部屋をご利用下さい(アーリーチェックイン済)。 各自の荷物も到着次第、部屋に置くことができます。
- ★初日のリフト券は、ツアーデスクにて支部責任者にまとめてお渡しします。 お手数ですが各人への配付にご協力下さい。

- ★リフト券はチップ内蔵型で返却不要です。
- ★アーリーチェックイン済のため、現地到着後から各部屋はお使いになれます。
- ★滑走時および外出時は、必ずツアーデスクにお声掛けをお願いします。
- ★朝食・夕食会場ともに3階大広間『蔵王の森』となります。
- ★2 日目以降の昼食は用意しておりませんので、各自でお取り下さい(ホテル内で の昼食の用意はありません)。
- ★スキーロッカーはありませんが、1 階に乾燥室がありますのでご利用下さい。その他の物(ウェア・小物類など)は、各自の責任で自室にて管理して下さい。
- ★開校式は、1 階駐車場にて行います。運営の指示に従い、速やかにご参集下さい。 開校式では集合写真を撮影しますので、全員参加して下さい。
- ★スクールに申し込まれた方は、開校式終了後にご案内しますので、スキー板・ボード等を持ってお待ち下さい。
- ★初日スクール終了時にインストラクターより翌日のスクールの連絡があります。 インストラクターの指示に従って各自集合して下さい。
- ★夕食時の別注文の飲み物については支部単位での清算(支部責任者の部屋付清算) となります。チェックアウト時にご精算下さい。
- ★初日は、3 階大広間『蔵王の森』で全員参加の夕食懇親会です。恒例の抽選会があります。18:30 開始となりますので、18:20 までに時間厳守でご参集下さい。 (名札の中に入っている抽選券を抽選箱にお入れ下さい)





蔵王温泉スキー場ゲレンデマップ



蔵王温泉スキー場公式ホームページ

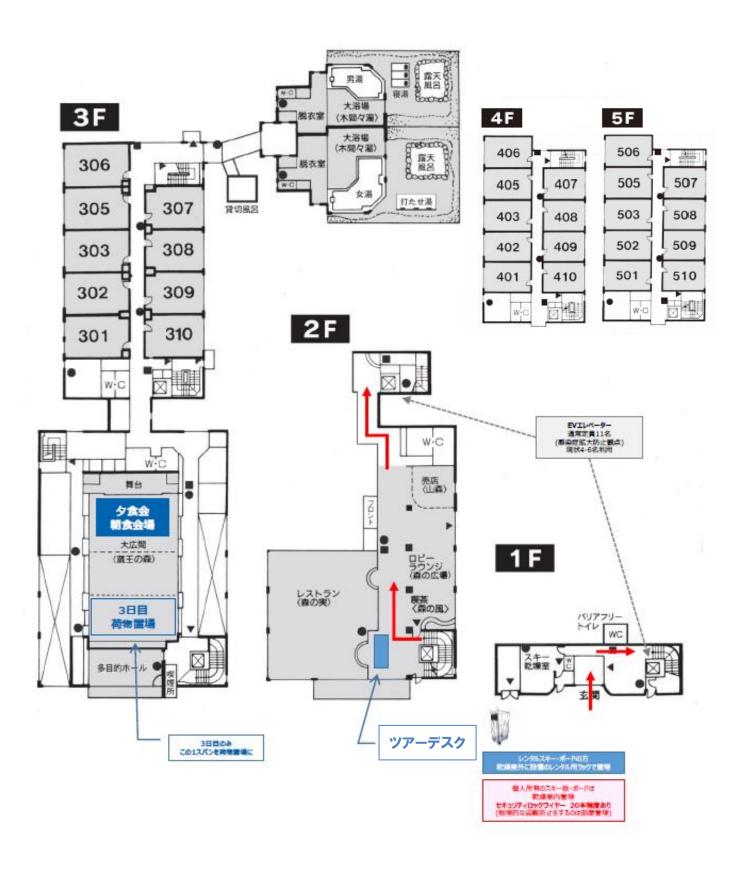


ゲレンデ情報、レストランガイド、 ロープウェイ・リフト運行状況は 右の QR コードからチェック!



https://www.zao-ski.or.jp/

館内案内図



部屋割り

階層	部屋番号	支部名	1	2	3	4	5
	303	羽田	平田 祐輔	新名 輝之	熊川 茂樹	生見 知暉	浜崎 鴻征
	305	羽田	山田 邦彦	松本 裕一	白尾 悠貴	本郷 竜也	川村 幸一
	306	羽田	米村 尚之	森 忠男	村崎 博	喜久村 志郎	岩本 吉博
3 階	307	品川	中条 拓哉	青柳 智也	平形 優輝	倉橋 竜太	
	308	バス東京・ フレンドリー	高畑 純哉	手塚 隆一	加藤 及宣	川久保 秀一	
	309	内勤·大阪	石原 健一朗	岡本 享	森川 剛	河合 徹	
	401	台東	平山 雅浩	佐久間 哲平	三宅 秀範	吉永 吉成	内藤 茂
	402	吉祥寺	長谷川 麦太	鈴木 尊晴	小山 貴大	安田 周平	石川 利一
	403	三鷹	中川 秀太郎	長峰 泰彦	小野 俊史	渡辺 吉顕	
	405	世田谷·三鷹	森田 和宏	阿部 高志	豊田大	山本 泰一	赤津 龍吾
	403		(世)	(世)	(世)	(三)	(三)
4階	406	板橋·東雲	山岸 啓	中代 精一郎	森 健	田中 寛人	照屋 壮仁
		IXIII XX	(板)	(板)	(東)	(東)	(東)
	407	板橋	小畑 壮一郎	橋本 晃一	遠藤 直次	小西 一郎	
	408	東雲	小岩 大将	田畑 雄大	藤田 敏行	立崎 吉孝	
	409	吉祥寺	朴 永斗	鈴木 朗夫	塚田 謙一郎	仲 輝男	
	410	台東	石井 政志	江原 健	井口 悟	長坂 政信	
		羽田	宮内 由南	諏訪 幸恵	谷内田 共美	北村 連	
		東雲・	伏見 まい	金子 桃花	赤須 幸子		
		世田谷·内勤	(世)	(内)	(東)		
		品川・	清水 美樹	金子 亜由美	山嵜 雅美		
		バス東京	(品)	(品)	(バ <u>)</u>		

- ★女性参加者の部屋番号は、当日本部女性役員より直接お伝えさせていただきます。
- ★ホテルには一般の宿泊客の方も居りますので、部屋のドアを開け放して大声をあ げる等がないよう、ご注意願います。



2日目の予定



日付	時 刻	内 容 ・ 場 所	備考
2月1日	07:30~	朝食	利用は 9:00 までとなります。
(水)		会場:3階大広間「蔵王の森」	
	08:30~	自由滑走 17:00 まで	ホテル最寄りのリフト営業開始時間は
		(樹氷ライトアップツアーの	8:30 となります。
		参加者は 16:00 まで)	※昼食は各自でお取りください。
	09:30~	スクール 15:00 まで	午前・午後、各2時間ずつ行います。
			※スクール参加者の昼食は、インスト
			ラクターの指示でお取りください。
	16:30~	樹氷ライトアップツアー	※16:30 ホテルロビーに集合!
	19:00~	夕食(和食膳) 21:00 まで	※ナイター滑走者の夕食時間は、
		会場:3階大広間「蔵王の森」	17:00~18:00 となります。
	21:00~	自由行動	

- ★朝食時は、必ず名札を着用の上、8:30 までに朝食会場に入場して下さい。
- ★滑走・スクールに出かける前は、ツアーデスクに寄って、支部名・氏名を伝えて下さい。また滑走・スクールに参加しない場合でも、長時間外出される場合には、 どちらへ出かけるかをツアーデスクへお伝え下さい。
- ★ホテル最寄りのリフトは 8:30~ですが、天候により変更になる場合があります。
- ★昼食は各自でお取り下さい。
- ★滑り終えた後、3日目の予定(滑走・蔵王温泉地観光・ホテル滞在)をツアーデスクにお伝え下さい。
- ★滑走終了または樹氷ツアー終了後に、レンタル品の返却をお願いします。レンタル品はスキー板・ストック・ボード:1 階駐車場、ブーツ:1 階乾燥室、ウェアを含むその他のレンタル品:2 階口ビーまでそれぞれお持ちいただき、レンタル品を返却した旨をツアーデスクまで、支部名・氏名を述べた上でお伝え下さい。なお、レンタル品を破損・紛失した際は、必ずツアーデスクへお伝え下さい。
- ★樹氷ライトアップツアー参加の方は、**16:30 にホテルロビー**に集合して下さい。 ツアー終了後に夕食となります。



3日目の予定



日付	時 刻	内 容 ・ 場 所	備考	
2月2日	07:30~	朝食	利用は 9:00 までとなります。	
(木)		会場:3階大広間「蔵王の森」		
	08:30~	自由滑走・蔵王温泉街散策	ホテル最寄りのリフト営業開始時間は	
		※リフト券は各自で購入	8:30 となります。	
	~10:00	チェックアウト	※全員部屋を空けてください。	
			荷物は3階大広間へ。	
	12:45	ホテルロビー集合	※昼食を済ませて集合してください。	
	13:00	堺屋・森のホテル	吾妻 PA・那須高原 SA・	
		ヴァルトベルク 発	羽生 PA を予定	
		途中休憩(3回を予定)	各 15 分程度	
	19:30	東京駅丸の内着		

- ★朝食時は、必ず名札を着用の上、8:30 までに朝食会場に入場して下さい。
- ★ 3 日目のリフト券はありません。リフト券が必要な方は各自購入願います。
- ★滑走に出かける前に、ツアーデスクに寄って、支部名・氏名を伝えて下さい。また滑走しない場合でも、長時間外出される場合には、どちらへ出かけるかをツアーデスクへお伝え下さい。
- **★チェックアウトは 10:00** です。滑走する・しないを問わず、必ず全員が 10:00 までに部屋を空けて下さい。その際、部屋に忘れ物がないようご注意下さい。
- ★キーの返却・部屋付の清算を忘れずにお願いします。
- ★チェックアウト後の荷物置き場は3階大広間となります。支部毎にまとめてご利用下さい。
- ★レンタル品を返却していない方は、レンタル品の返却をお願いします。返却場所は2日目と同様です。なお、返却後はレンタル品を返却した旨をツアーデスクまで支部名・氏名を述べた上でお伝え下さい。
- ★蔵王温泉散策時は別添のガイドマップをご利用下さい。なお、散策時は必ず名札 を着用して下さい。
- ★各自で昼食を済ませてから **12:45** までに、ホテルロビーに時間厳守で集合して下さい。準備が整い次第出発します。

蔵王温泉(山形)のおみやげ



樹氷ロマン

樹氷で有名な蔵王の定番お土産である蔵王銘菓「樹氷ロマン」。 サクッとした固めのウエハース 生地に、ホワイトクリームがたっぷりサンドされています。県 名産品品評会にて金賞を受賞した、老若男女で楽しめる逸品です。



玉屋のくるみゆべし

玉屋総本店の「くるみゆべし」は、山形県産の餅粉を上白糖、水飴とともに蒸して練り上げ、 くるみを振りかけた伝統菓子です。小振りで食べやすいサイズ も魅力の一つ。



オランダせんべい

カリッとした食感の「オランダせんべい」は、あっさりとしたサラダ味で山形県民なら誰でも知っている人気銘菓です。山形なのになぜオランダ?と思うのですが、庄内地方の方言で「私たち」のことを「おらだ」と呼び、「おらだの作ったせんべい」から名付けられたと言われているそうです。



こんにゃくそば

山形名物「こんにゃく」と「そば」がドッキングした、ツルツル感と独特な食感がそばを苦手とする人にも好評の一品。メディアで取り上げられてからは、様々なアレンジレシピが紹介されています。めかぶや納豆などネバネバ食感とも高相性!?



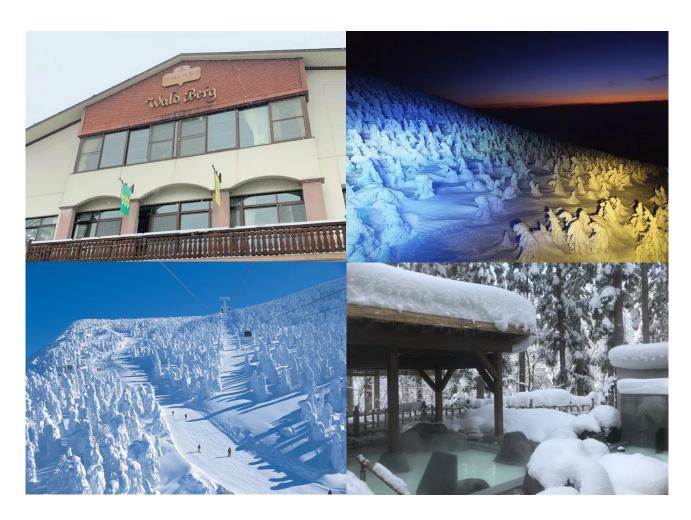
蔵王温泉 湯の花団子

なんだか美味しそうな見た目ですが、もちろん食べられません。温泉の雰囲気を自宅でも味わえる蔵王温泉の「湯の花団子」は、とくに傷の治癒に高い効能があるとのこと。使用時は粉上に砕いて、浴槽に入れてみましょう。



山形パインサイダー

昭和 30 年代発祥の山形のソウルフード「パインサイダー」は、当時山形でなかなか口にできない南国フルーツへの憧れから誕生したと言われています。山形県花である「紅花」の色素を使用し、ほんのり黄色く色付くことでパインの華やかさが表現されています。





名湯名山スノーリゾート

蔵王温泉スキー場

本 ・
成王温泉〉堺屋・森のホテル
・
スプラルト・ベットフ

〒990-2301 山形県山形市蔵王温泉清水坂 889-1

TEL: 023-694-9300



このしおりの内容は、 右の QR コードからも ダウンロードできます!

