第52回スキーツアー＆スクール

2020年1月27日(月)～1月29日(水)

苗場スキー場

苗場プリンスホテル

KLU 国際労働組合
KOKUSAI LABOR UNION

【目　　次】

・注意事項　3ページ

・初日の予定　4ページ

・館内案内図　6ページ

・苗場スキー場公式サイト　7ページ

・２日目の予定　8ページ

・３日目の予定　9ページ

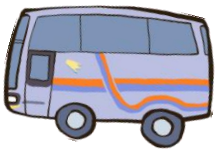
・おみやげ　11ページ

注意事項

★詳細な内容は、次ページ以降をご参照ください。
その他ご不明点はツアーデスクまでお問い合わせ下さい。
★ツアーデスクは６号館１Ｆ団体入り口近くに設置します。
連絡事項は支部責任者を通じて行いますが、同時にツアーデスクにも随時掲示しますので、毎日必ず見るようにして下さい。
★滑走前・滑走後は必ずツアーデスクに声掛けをお願いします。
★ホテル売店の場所と営業時間は下記のとおりです。

・６号館売店	（６号館１階）	８：00～21：00
・５号館デリカショップ	（５号館１階）	８：00～22：00
・３号館売店	（３号館１階）	８：00～23：00
・ドラッグストア	（３号館１階）	９：00～21：00

★大浴場は２か所あります。
・「苗場の湯」（内風呂・サウナ）(4 号館フロント横)
13：00～翌９：00
・「火打の湯」（内風呂・露天風呂）(日帰りスキーセンターN-pleteau 内)
14：00～23：00
★「入浴券（引換券）」を持って各大浴場へ行くと、その後滞在中利用できる別の券に引き換えとなります。以降はその引き換えられた券を見せればどちらの大浴場も利用できます。
★ホテル館内では名札を着用してください。但し、ゲレンデに出る時は危険ですので着用しないでください。
★ルームキーは、かざすタイプのカードキーで１人１枚です。失くさないように各自で管理をお願いします。
★貴重品はフロントに預けるか、各自で管理願います。
★リフト券と一緒に緊急時の連絡先をお渡ししますので、滑走中は必ず携帯して下さい。（２日目もしくは３日目の滑走終了後に回収します。）
★レンタル品は各自の責任で管理願います。
★朝食会場へは食事券がないと入場できません。名札に入れるなど、各自で管理願います。夕食会場は名札で入場できます。
★客室は全室禁煙です。喫煙は必ず指定の喫煙所でお願いします。



初日の予定

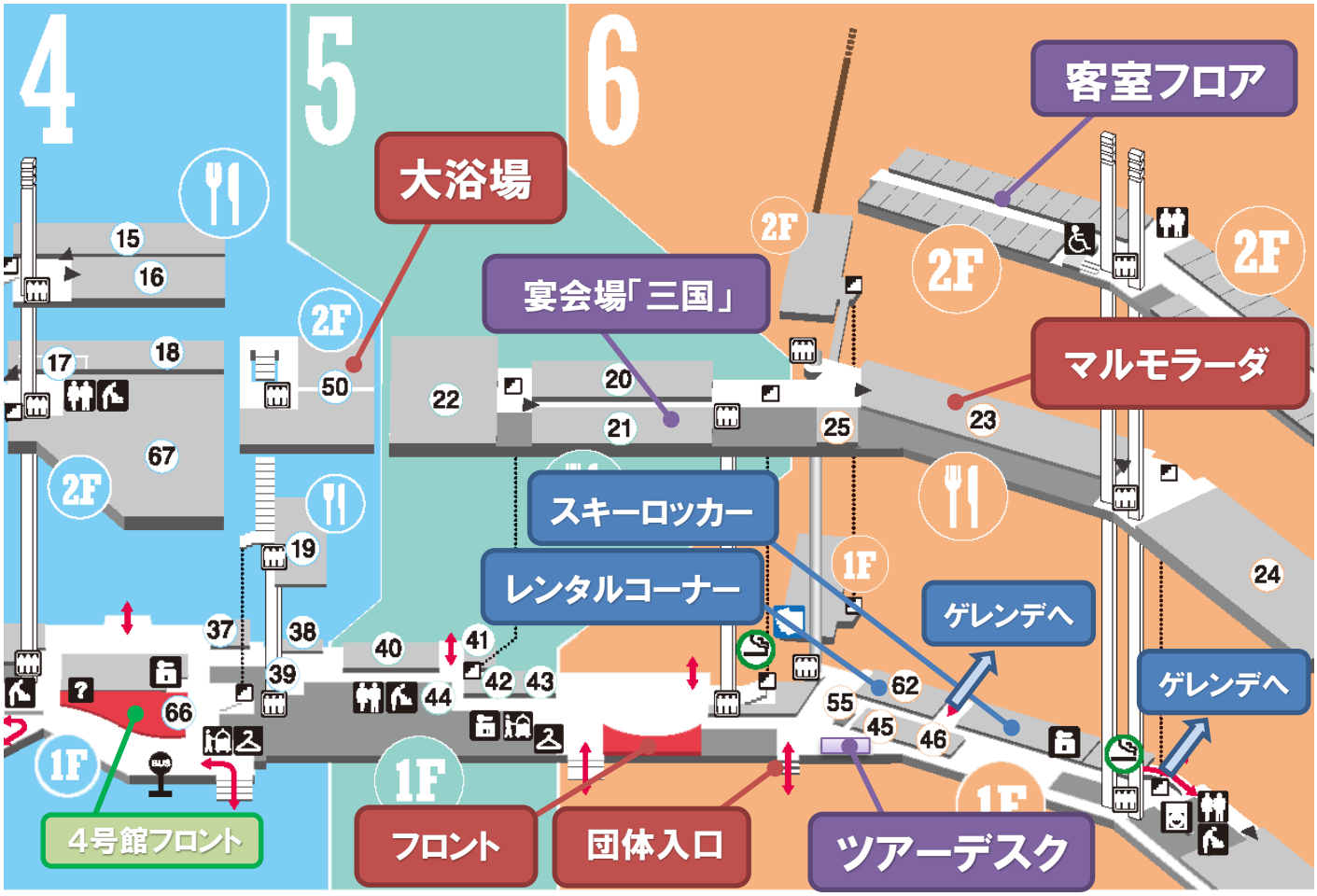
日　付	時　刻	内　容　・　場　所	備考
1月27日 (月)	06：50 07：00	東京駅（鍛冶橋駐車場）集合 東京駅（鍛冶橋駐車場）　発	
		※途中休憩（2 回を予定）	高坂ＳＡ・赤城高原 SA 各 20 分程度
	11：15	苗場プリンスホテル　着	荷物・着替えは下記参照のこと。
	12：00～ 12：30～	開校式・写真撮影 自由滑走	※**全員参加！** ※昼食は開校式後に各自でお取り下さい。
	13：00～ 15：00	スクール	※初日のスクールは約 2 時間です。 ※ナイターは20:30までの営業です。
	19：00～ 21：00	夕食**「マルモラーダ」**	21：00 まで貸切です。 21：00 までに食事を終えるようにしてください。
	21：00～	自由行動	

★天候・交通状況などにより、行程や時間が変更になる場合があります。
★バス車内は禁煙です。
★バス移動時・ホテル館内では必ず名札を着用して下さい。
★レンタル品は下記の場所で引き渡します。サイズ変更がある場合は、『国際労働組合です』と伝えていただければ、６号館 1F レンタルコーナーで対応します。
・ウェア・小物類：中２階宴会場**「三国」**（館内案内図参照）に用意しています。
（支部名・氏名シール貼り付け）
・ブーツ・スキー板・ストック・ボード：１Ｆレンタルコーナー
（支部名・氏名シール貼り付け）

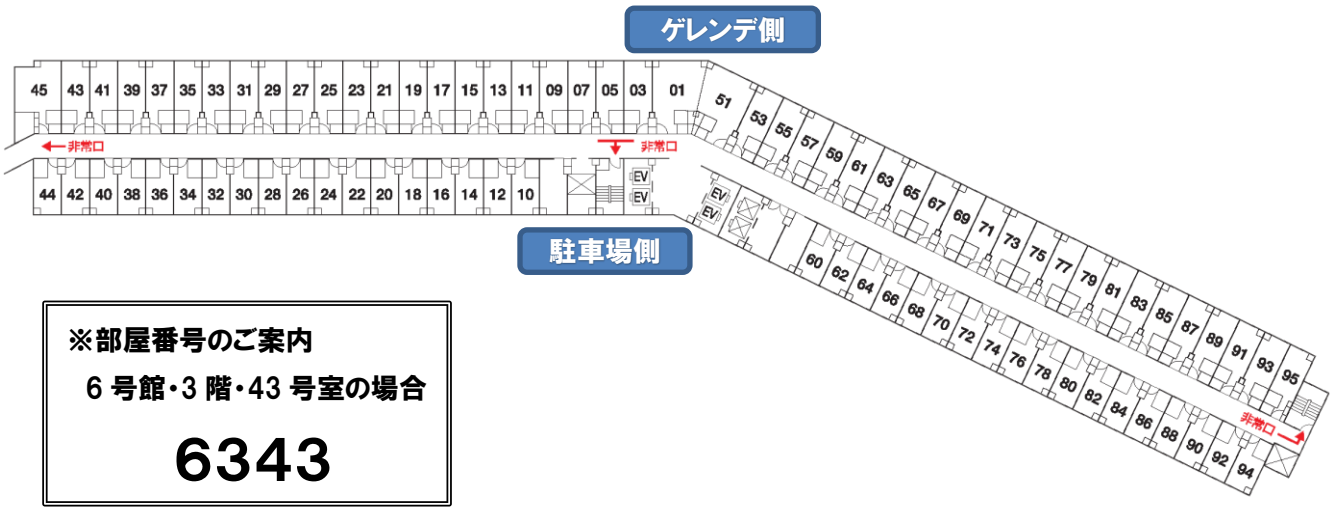
★事前に送付した荷物は「三国」に移動してあります。
★チェックイン前の着替えは、中２階宴会場『三国』（男女とも）をご利用下さい。

★チェックイン前の荷物置き場もそのまま『三国』を確保してあります。
支部毎にまとめてご利用下さい。（館内案内図参照）
★初日のリフト券は、ツアーデスクにて支部責任者にまとめてお渡しします。
お手数ですが各人への配布にご協力下さい。
★リフト券は紙タイプの二日間の通し券ですので返却不要です。
初日に限りナイターも利用できます。失くさないように注意して下さい。
★ホテルへのチェックインは 15：00 からとなります。
チェックイン時に Welcome キットとして「ルームキー」、「入浴券（引換券）」「朝食券」を、ツアーデスクにて個別にお渡しします。
★夕食会場は６号館レストランフロア『マルモラーダ』となります。
★朝食は基本、６号館レストランフロア『マルモラーダ』ですが、下記レストランも利用可能です。
入場時には朝食券が必要となりますので、失くさないように各自管理して下さい。
・３号館レストランフロア『レストラン アゼリア』
・２号館レストランフロア『NAEBA1961.com』
いずれも 7：00open～10：00close（9：30 入場がラスト）です。
★昼食は三日間を通じてご用意しておりませんので、各自でお取り下さい。
★朝食券は昼食券に代用可能です。朝食を食べずに朝食券を利用されなかった方は上記３店舗で昼食にお使いいただけます。
★スキーロッカーは 15：00 から利用できます。スキー板・ボード・ブーツはスキーロッカーで管理して下さい。その他の物（ウェア・小物類）は各自の責任で自室にて管理して下さい。
★スキーロッカーの暗証番号は部屋毎に決めて下さい。（初期設定は 0000 です。）
わかりやすい番号（1111 や部屋番号など）は、セキュリティの関係上、避けるようにお願いします。また、同部屋の方全員で利用しますので、勝手に暗証番号を変更しないよう注意願います。
★開校式は、６号館のレンタル受取場所から外に出たところで行います。運営の指示に従い、速やかにご参集下さい。開校式では集合写真を撮影しますので、全員参加して下さい。
★スクールに申し込まれた方は、開校式終了後にご案内しますので、スキー板・ボードを持ってお待ち下さい。
★初日スクール終了時にインストラクターより翌日のスクールの連絡があります。
インストラクターの指示に従って各自集合して下さい。
★夕食時の別注文の飲み物については支部単位での清算（支部責任者の部屋付清算）となります。チェックアウト時にご精算下さい。

館内案内図



客室フロア（各階共通）



※部屋番号のご案内

6 号館・3 階・43 号室の場合

6343

苗場スキー場公式サイト

https://www.princehotels.co.jp/ski/naeba/winter/

★ゲレンデ情報やリフト運行情報をはじめ、各種イベント情報やレストラン・施設ガイドなど、“Naeba”を満喫するための情報が盛りだくさん。

★このＱＲコードで簡単にアクセスできます。

2日目の予定

日　付	時　刻	内　容　・　場　所	備考
1月28日 (火)	07：00～ 08：00 10：00～ ～15：00 18：30～ ～20：30 20：30～	朝食**「マルモラーダ」** 自由滑走 スクール 夕食・抽選会**「マルモラーダ」** 自由行動	利用は９：30 までとなります。 ※入場時に食事券が必要です。 ホテル最寄りのリフトは８：00 に営業開始となります。 ※昼食は各自でお取りください。 午前･午後に分けて各２時間ずつ行います。 ※昼食はインストラクターの指示で。 ※**全員参加となります！** 18：20 までに集合してください。

★朝食会場入場時には食事券が必要となります。

★滑走・スクールに出かける前に、ツアーデスクに寄って、支部名・氏名を伝えて下さい。また滑走･スクールに参加しない場合でも、長時間外出される場合には、どちらへ出かけるかをツアーデスクへお伝え下さい。

★ホテル最寄りのリフトは8:00～ですが､天候により変更になる場合があります。

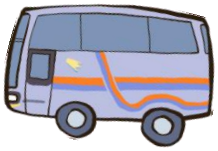
★昼食は各自でお取り下さい。

★滑り終えた後、３日目の予定（滑走・観光・ホテル滞在）をツアーデスクにお伝え下さい。バスの座席の関係で、当日の観光申し込みはお断りすることがありますので、必ず 21：00 までに支部責任者を通してツアーデスクまで申し込んで下さい。

★３日目に滑走予定のない方は、レンタル品の返却をお願いします。レンタル品が全てそろっていることを確認の上、６号館レンタルコーナーにて支部名・氏名を伝えた上でご返却下さい。

★２日目の夕食は､『マルモラーダ』で全員参加の夕食会です。恒例の抽選会があります。18：30 開始となりますので、18：20 までに時間厳守で参集下さい。
（名札の中に入っている抽選券を抽選箱にお入れ下さい）

3日目の予定



日　付	時　刻	内　容　・　場　所	備考
1月29日 (水)	07：00～	朝食**「マルモラーダ」**	利用は9：30までとなります。 ※入場時に食事券が必要です。
	08：00～ ～12：00	自由滑走（希望者のみ） 自由行動	ホテル最寄りのリフトは8：00に営業開始となります。
	10：00	チェックアウト	この時間までに、必ず全員部屋を空けて下さい。滑走者の荷物は指定場所で預かります。
	13：45	ホテルロビー集合	
	14：00	苗場プリンスホテル　発	昼食を済ませてから集合
	15：20	上州物産館　着	お土産購入
	15：50	上州物産館　発	
		途中休憩（1回を予定）	三芳ＰＡ 20分程度
	19：00	東京駅丸の内　着	

★朝食会場入場時には食事券が必要となります。

★３日目のリフト券はありません。リフト券が必要な方は各自購入願います。

★滑走に出かける前に、ツアーデスクに寄って、支部名・氏名を伝えて下さい。また滑走しない場合でも、長時間外出される場合には、どちらへ出かけるかをツアーデスクへお伝え下さい。観光される方はツアーデスクにて別途案内いたします。

★**チェックアウトは10：00**です。滑走する方・しない方問わず、必ず全員が10：00までに部屋を空けてください。その際、部屋に忘れ物がないようご注意下さい。

★キーの返却・部屋付の清算を忘れずにお願いします。

★チェックアウト後の滑走者の荷物置き場として中２階小宴会場「しゃくなげ」（男性用）を確保してあります。支部毎にまとめてご利用下さい。（館内案内図参照）女性は別途ツアーデスクにてご案内します。

★レンタル品を返却していない方は、レンタル品の返却をお願いします。レンタル品が全てそろっていることを確認の上、レンタルスキーコーナーにて支部名・氏名を伝えた上でご返却下さい。

★各自で昼食を済ませてから**13：45**までに６号館１Ｆのロビーに時間厳守で集合して下さい。準備が整い次第出発します。

新潟のおみやげ

定番の『柿の種』や『笹団子』をはじめ、新潟県民にはおなじみの
『サラダホープ』などおすすめのものが盛りだくさん♪

柿の種
小判型だったあられの金型をうっかり踏んでしまい、わずかに湾曲したあられを販売したことが始まり。小判ではなく「柿の種」に似ているということから大正 13 年（1924）に誕生。以来製法にこだわって作り続けられています。

ヤスダヨーグルト
しぼり立ての生乳の風味と栄養をぎゅっと閉じ込めた「のむヨーグルト」。
グラスに注いだときのトロリとした質感からも「濃厚なおいしさ」が伝わってきます。

笹団子
餡をくるんだよもぎ餅を笹の葉でラッピングした和菓子。
もち粉、上新粉など米どころならではの素材が使われ、イグサでしばったビジュアルもどこか米俵風？

サラダホープ
細長い形のひとくちサイズ、あっさり塩味とサクサク感が後を引く洋風あられ。新潟県内のスーパーやコンビニで普通に棚に並ぶおやつだが、県外では買えないレア感が人気の秘密？

万代太鼓
新潟祭りを盛り上げるには欠かせない「万代太鼓」。勇壮な響きをこの新潟銘菓でお楽しみ下さい。年輪状に焼き上げたソフトクッキー生地の中にクリームを入れた人気の焼菓子です。

しょうゆの実
大人気！今話題の「食べるしょうゆ」。
万能に活躍する調味料です。

あればラッキー♪

柿の種のオイル漬け
辛すぎないラー油に漬けられた柿の種はパリパリとした食感で、おつまみやご飯のおともなどアイデア次第で料理の幅も広がります。初めて食べて、その美味しさにびっくりする方が多く見かけた際には、自宅用とお土産にもおすすめです。

湯澤るうろ
新潟県越後湯沢駅西口にあるカフェ「水屋」。こちらのカフェには、湯沢に足を運んだら絶対に食べたくなる絶品ロールケーキがあるのをご存じでしょうか？あの堂島ロールにも引けをとらない、新潟自慢の「湯澤るうろ」。

笹だんごパン
可愛らしいパッケージのなかには、薄皮の米粉パンが入っています。そして米粉パンのなかにはなんと、新潟名物「笹団子」が♪上越産コシヒカリの米粉と新潟県産のよもぎが使用されている、不思議な食感が味わえるパンです！

笹雪だるま
雪国新潟生まれの『笹雪だるま』は、魚沼産コシヒカリの米粉を使用した真っ白な笹団子です。もっちりふわふわな食感と上品な甘さのつぶあんは相性抜群！かわいらしい見た目は新潟土産にも喜ばれます。

白銀（しろがね）サンタ
新潟の人気洋菓子店「ガトウ専科」の名物お菓子『白銀サンタ』。雪だるまの描かれた可愛くておしゃれなパッケージに、雪だるまのようなコロンと可愛らしい形のお菓子は、その見た目から女性に高い人気を誇ります。

Prince Hotel
Naeba

苗場プリンスホテル　６号館

〒949-6292
新潟県南魚沼郡湯沢町三国 202

TEL：025-789-2211

KLU 国際労働組合
KOKUSAI LABOR UNION